



ピラティスってよく聞くけど一歩が出なくて...
体幹を鍛えたいけど腹筋は苦手で...
そんなあなたにピッタリなテーマを考えました!

女性のための

体幹を鍛える はじめてのピラティス

10/24 木

13:00 - 14:00

会場

すがも北口
整形外科クリニック

定員

限定 17 名
(先着順)

受講料

2,500 円

ピラティスインストラクター
& 理学療法士



お友達
紹介特典

紹介した人も
紹介された人も

500円OFF

※すがも健康教室に初めて参加される方
ご紹介いただいた場合に限りです
※複数ご紹介いただいても割引は500円です

今すぐ
申し込む



大好評につき
お申し込みはお早めに!