

高気圧酸素療法(OasisO2)

◇高気圧酸素療法(OasisO2)とは

高気圧酸素療法とは特殊なカプセルの中に全身すっぽり入り、カプセル内に清浄された空気を送り込みます。そして気圧を 1.2~1.3 気圧まで高めます。そうすることにより体内の溶解型酸素量を増加させることができます。溶解型酸素とは呼吸で取り込まれる結合型酸素とは異なり、呼吸ではほとんど取り込まれないにも関わらず、リンパ液や中枢神経液などにも溶け込み体内を廻る優秀な酸素です。(結合型は血中のヘモグロビンにくっついて細胞へと運ばれます)。これによって2種類の酸素が効率よく体内を廻る為、通常的生活では得られない酸素量を体内に増やす事が可能になります。体内酸素が増えると、身体に溜まった乳酸などの疲労物質や血管に付着しているコレステロール・脂質・糖分の分解や燃焼を速めることが期待されます。

◇このような方にお勧め

‘OasisO2’は医療器具ではありませんので医師の処方なしで、基本的にはどなたでも入ることが可能です。体内の循環が良くなるので、例えばお風呂に入るような気分で、例えばウォーキングをするような気持ちで利用して頂けたらと考えています。

- ・ 身体のだるさが抜けない方、寝不足の方。
- ・ 1年中手足が冷たく、つらい方。
- ・ ケガからの競技復帰を目指すアスリート。
- ・ 慢性的な肩凝りや腰痛に悩まされている方。
- ・ ニキビや吹き出物、お肌の悩みをお持ちの方。
- ・ 運動不足の方。
- ・ 1日中空気が悪い状況の中で働いている方。
- ・ 最近集中力・記憶力が落ちたと感じる方。
- ・ 眼性疲労や頭痛をお持ちの方。

当院ではカプセル内へ携帯電話やゲームを持ち込む事も可能です。座って入ることは出来ませんが、仰向け・うつ伏せ・横向きなど、楽な姿勢で行なえます。年齢も10代~80代までの方が入っていますので、ご興味がある方は是非一度チャレンジしてみてくださいね。

中耳炎など耳や鼓膜に病気や障害をお持ちの方

禁忌事項は特にありませんが、耳抜きがうまく出来ない方、中耳炎など耳や鼓膜に病気や障害をお持ちの方は制限がありますのでスタッフにご相談下さい。また初回はカプセルに入ってから色々な説明や経過の確認をさせていただきますので、耳が聞こえづらい方はお話が聞こえない事がありますので、こちらも耳前にスタッフに相談下さい。

料金システム

一般：3,500 円 学生：1,000 円

予約について

詳細のお問い合わせは下記までお気軽にお電話ください。

☎ 03-5980-7601

午前 9：00～12：15 午後 14：30～18：15