

## 睡眠時無呼吸検査

当院では睡眠時無呼吸症候群が疑われる方の簡易検査を行っております。

自宅で手軽にいびきや呼吸をチェック  
します。



自宅で簡単な検査機器を使って、普段と同じように寝ている間にできる検査です。手の指と鼻の下にセンサーをつけ、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群（SAS）の可能性を調べます。検査の結果、無呼吸症候群が疑わしい方には1泊2日の入院検査のできる施設を紹介しています。また、重度の場合にはそのまま、CPAP治療をお勧めするケースもあります。

### CPAP 治療とは？

CPAPとは、睡眠時無呼吸症候群の治療に用いられる呼吸療法で、機械で圧力をかけた空気を鼻から気道に送り、気道を広げて睡眠中の無呼吸状態を防止する治療法です。CPAPによって、いびきや夜間覚醒、無呼吸・低呼吸に伴う動悸や息苦しさなどの症状が改善できると言われています。大きないびきをかく・よく眠れない・寝ても疲れが取れず日中も眠くなってしまうなどの場合は、ぜひ当院へご相談下さい。