

## スギ花粉症外来



当院では、スギ花粉症の一般的な対症療法(内服、点眼、点鼻など)の他にシダキュアによるスギ花粉症の原因に対する舌下免疫療法を行います。

### 舌下免疫療法とは？

舌下免疫療法とは、スギ花粉症に対する新しい治療法で、身体に安全な低濃度のスギ花粉を含んだ医療用の錠剤(シダキュア)を舌下に1分間含んだ後に飲み込み、スギ花粉を身体に徐々に慣らしていく方法です。

第1日目は強いアレルギー反応が出ないか確認するため、内服後院内で30分間待機していただきます。翌日からは自宅で治療を行います。1週間は低用量、2週目からは維持量を継続します。

1年目から、効果が期待でき、今まで薬を飲んでも効かなかった方や副作用が強くて飲めなかった方が軽い薬で症状が緩和したり、症状がひどい時だけ薬を飲む程度で済むようになるとなります。中止しても効果を永続させるには内服を4~5年続けることが推奨されています。

薬価は3割負担の方で月2,000円(1割の方はその1/3)程度です。

### 舌下免疫療法は、どのようなかたに特にお勧め？

- ・花粉症の症状が特にひどい方
- ・薬の副作用で薬が使いにくい方(運転業務に従事している方、受験生)
- ・花粉症の薬を内服すると副作用が辛い方
- ・緑内障などで抗アレルギー薬を服薬しにくい方に

尚、花粉飛散時期には安全のため治療を開始できないので、治療開始は6月から12月になります。

詳しくは受付(03-5980-9225)までお問合せください。