

シミ・そばかす・美白対策に 美容内服のススメ



シナール配合錠 1日 3回 30日分 ⇒ 1,600円
トランキサミン 1日 3回 30日分 ⇒ 2,000円
ユベラ 1日 3回 30日分 ⇒ 1,600円

美容内服の作用

ビタミンC: ビタミンCはしみに効く成分の代表であるともいわれており、食事からも接種することのできる成分です。ビタミンCもシミの元となるメラニン色素の生成を抑えるほか、酸化して黒くなってしまったメラニン色素を還元する効果も認められており、シミを薄くする効果が期待されています。

ビタミンE: ビタミンEはビタミンCの働きを助ける効果があり、ビタミンCと一緒に処方されることも多い成分です。その他にも活性酵素の働きを抑えて肌の細胞を守ってくれたり、肌の新陳代謝を活発にする効果が期待されています。

トランキサミン: トランキサミンはアミノ酸の一種であり、炎症を引き起こす生体内の酵素であるプラスミンを抑制する働きがあります。このプラスミンはシミの元となるメラニンを活性化させる作用もあるためプラスミンを抑制することで、シミが過剰にできることを防いでくれます。また、肌荒れを防ぐ効果も期待されています。



すがも北口内科クリニック