

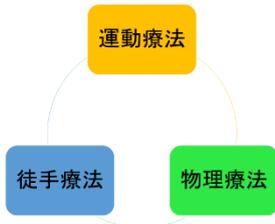
【新横浜駅前整形外科・皮フ科ではどんな人がリハビリするの？】



『**関節や筋肉が痛い人、皆様が対象です**』

高齢者の関節痛や、中高年の腰の痛み、若い方のスポーツ障害(スポーツ時の痛み)など、動いたときに生じる痛みのほとんどが対象です。

【新横浜駅前整形外科・皮フ科のリハビリってどんなことするの？】



運動療法・徒手療法・物理療法(電気治療)の3つを軸に治療します



**運動療法**

筋カトレーニングやセルフケア・ストレッチ指導、身体の使い方の練習を通して痛みを緩和します

**徒手療法**

セラピスト(治療家)による筋肉のストレッチや関節を動かすことによって痛みを緩和します。



【新横浜駅前整形外科・皮フ科のリハビリのここが凄い！】

<p><b>エコー検査</b></p> <p>身体の中が見える！ 身体の中を一緒に確認しながらの治療。</p>	<p><b>テーピング指導</b></p> <p>痛みが強いときやスポーツ復帰時などテーピングが助けてくれる。</p>	<p><b>スポーツ支援</b></p> <p>スポーツでの怪我からの復帰までをお手伝いします。</p>

『**痛みを我慢しない、一人で悩まない**』

是非ご相談ください。