

リハビリテーションとは

基本的動作能力を回復させ、日常生活における諸活動の自立を図るために行います。
江ノ島整形外科では、下記のような方法でリハビリを行っております。

～当院での主なリハビリ方法～

① 物理療法

当院の基本的なリハビリ方法です。
下記の器具を用いて治療を行っています。



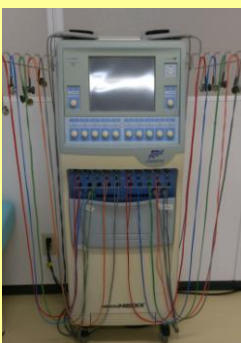
◎マイクロウェーブ

温熱治療器です。温めることで患部、またはその周囲をほぐしたり、
血行を良くさせて症状の緩和を促します。
コリなどの筋肉の症状に効果的です。



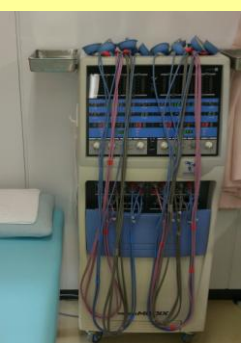
◎キセノン光治療器

光線治療器です。キセノンという光を当てることで心地よい温熱感が
あり、痛みや腫張を緩和させます。深達率が高いため血行促進・神経
症状に効果的です。神経ブロック治療としても期待できます。
また光治療器なので体内に金属が入っている方でも安心して治療で
きます。



◎SSP(シルバースパイクポイント)

低周波治療器です。刺さない針治療といわれています。
患部(疼痛部位)に心地よい電気の刺激を与えることで痛みを
和らげます。



◎干渉波

異なる中周波電流を体内で交差させ、深部にまで刺激を与えます。
心地よい電流は固くなった筋肉をほぐします。



◎介達牽引

牽引療法です。腰椎または、頸椎を引っ張ることで、骨と骨の圧迫を除去し、痛みや痺れを和らげます。
また心地よい牽引はリラックス、ストレッチ効果を生みます。



ES-520治療器

モードを変えることで多種類の治療器に変化します！

◎マイクロカレント

捻挫・肉離れなど、損傷した組織の修復を促す治療器です。
微弱の電流なので神経や筋肉を興奮させずに行えます。そのため受傷後早い段階からの治療が可能です。

◎ハイボルテージ

高電圧電気刺激療法です。電圧を高めることで皮膚に強い刺激を与えずに深部まで電流を流します。
痛みの緩和、筋肉の緊張改善に効果的です。

◎EMS

筋肉、運動神経に電気刺激を与え筋の収縮を引き起こし、筋力トレーニングを行う治療器です。
関節に無理な負担をかけることなく行えるのが特徴です。



◎超音波(骨折治療器)

骨折部位にきわめて弱い音の振動を当て、治癒力を高める治療器です。
超音波を当てることで治療期間を約40%短縮できると言われています。
痛みを伴うことなく、安心して治療を行えます。

② 運動療法

骨折後や痛みで動かさずにいた関節や筋肉は、硬くなって動かしづらくなり、日常生活に支障をきたすことがあります。あまりにも症状がひどいと電気治療だけでは良くならないことも。そういった関節や筋肉に対して手技で患部を動かし、痛みや機能の改善を図る治療が運動療法です。

当院では週に1度、理学療法士による運動療法を行っています。症状の確認、徒手療法、体操指導などを行っています。

◎徒手療法



◎体操指導



リハビリは「治す」「良くする」という気持ちが必要です。それには個々の努力が必要です。しかし、1人でコツコツ続けることは簡単な事ではありません。リハビリでは少しでもそのお力になればと思っております。

また、現在治療中で、疑問や不安を感じたり、なかなか良くならないなど、何かありましたらいつでもリハビリスタッフに声をかけてください。